

TOLEDO OCULTO

KÁBALA - MEDITACIÓN CONOCIMIENTO

El Toledo medieval, además de ser un espléndido centro de concentración y difusión del saber universal, siempre mantuvo una profunda dimensión espiritual y esotérica, con grupos anónimos de estudio y práctica, y con una transmisión de maestro a discípulo de la sabiduría oculta, en particular cabalística, que a veces afloraba al exterior a través de figuras tan prominentes como el gran Todros ben Yosef Abulafia, cabeza de la judería castellana.

Podemos así hablar de Toledo como ciudad de Kábala. Este curso pretende iniciar un resurgir de ese conocimiento cabalístico, tan afin al alma toledana, desde una formulación moderna, adaptada a los tiempos actuales.

CONTENIDOS

El curso estará dividido en tres módulos:

1 Introducción a la Kábala

- Panoramica general de la Kábala
- Qué es y cuáles son sus orígenes
- Relación con el tronco general de la espiritualidad humana
- Su historia y las diferentes escuelas
- Relación de la Kábala con la psicología moderna
- Referencia específica al papel de Toledo en la Kábala

2 Núcleo teórico y simbólico de la Kábala

- Los temas fundamentales de la filosofía cabalística
- El Infinito
- El Dios oculto y revelado: Partzufim, Rostros Divinos
- El Árbol de la Vida: sus principales dinámicas
- La Creación y los mundos
- La mística del lenguaje
- La Torá: niveles de interpretación
- El ser humano
- Teoría de las almas
- El desarrollo personal
- Responsabilidad y tikún

3 Práctica y experiencia

- Meditación
- Nombres de Dios, mantras, salmos, etc.
- Kábala en la vida cotidiana

TOLEDO OCULTO

KÁBALA - MEDITACIÓN
CONOCIMIENTO

PROGRAMA

VIERNES 15 DE MAYO

16:00 A 18:00 H.

INICIO DEL CURSO.
¿QUÉ ES LA KÁBALA?
HISTORIA. ESCUELAS. KÁBALA
EN SEFARAD. TOLEDO.

18:30 A 20:00 H.

EL ÁRBOL DE LA VIDA
CABALÍSTICO: METAFÓRMULA
DE LA REALIDAD.

CENA

21:30 A 22:30 H.

MEDITACIÓN CABALÍSTICA.
TIPOS. PRÁCTICAS.
COLOQUIO. PREGUNTAS.

SÁBADO 16 DE MAYO

9:30 A 11:30 H.

EL INFINITO. DIOS. ROSTROS
DIVINOS DE MANIFESTACIÓN.
EL NOMBRE DE DIOS.
MEDITACIÓN 1.

12:00 A 14:00 H.

LA MÍSTICA DEL LENGUAJE.
TORÁ Y KÁBALA. NOMBRES
DE DIOS. MEDITACIÓN 2.

COMIDA

16:30 A 18:30 H.

LA CREACIÓN. LOS MUNDOS.
EL SER HUMANO. TEORÍA DE
ALMAS. NIVELES DE CON-
CIENCIA. ENCARNACIÓN Y
TIKÚN. MEDITACIÓN 3.

19:00 A 20:30 H.

PRÁCTICA DE MEDITACIÓN.
¿CÓMO SE PRACTICA LA CÁ-
BALA? ÉTICA CABALÍSTICA.
MEDITACIÓN 4.

CENA

22:00 A 23:00 H.

MESA REDONDA.
PREGUNTAS. COLOQUIO.

DOMINGO 17 DE MAYO

10:30 A 12:00H.

UNA FÓRMULA DE PRÁCTICA
DIARIA. VISITA A UN MIKVÉ.
EXPLICACIÓN.