

# TOLEDO OCULTO

## KÁBALA · MEDITACIÓN CONOCIMIENTO

El Toledo medieval, además de ser un espléndido centro de concentración y difusión del saber universal, siempre mantuvo una profunda dimensión espiritual y esotérica, con grupos anónimos de estudio y práctica, y con una transmisión de maestro a discípulo de la sabiduría oculta, en particular cabalística, que a veces afloraba al exterior a través de figuras tan prominentes como el gran Todros ben Yosef Abulafia, cabeza de la judería castellana.

Podemos así hablar de Toledo como ciudad de Kábala. Este curso pretende iniciar un resurgir de ese conocimiento cabalístico, tan afín al alma toledana, desde una formulación moderna, adaptada a los tiempos actuales.

# CONTENIDOS

El curso estará dividido  
en tres módulos:

## 1 Introducción a la Kábala

- Panorámica general de la Kábala
- Qué es y cuáles son sus orígenes
- Relación con el tronco general de la espiritualidad humana
- Su historia y las diferentes escuelas
- Relación de la Kábala con la psicología moderna
- Referencia específica al papel de Toledo en la Kábala

## 2 Núcleo teórico y simbólico de la Kábala

- Los temas fundamentales de la filosofía cabalística
- El Infinito
- El Dios oculto y revelado: Partzufim, Rostros Divinos
- El Árbol de la Vida: sus principales dinámicas
- La Creación y los mundos
- La mística del lenguaje
- La Torá: niveles de interpretación
- El ser humano
- Teoría de las almas
- El desarrollo personal
- Responsabilidad y tikún

## 3 Práctica y experiencia

- Meditación
- Nombres de Dios, mantras, salmos, etc.
- Kábala en la vida cotidiana



# TOLEDO OCULTO

KÁBALA - MEDITACIÓN  
CONOCIMIENTO

## PROGRAMA

### VIERNES 15 DE MAYO

**16:00 A 18:00 H.**

INICIO DEL CURSO.  
¿QUÉ ES LA KÁBALA?  
HISTORIA. ESCUELAS. KÁBALA  
EN SEFARAD. TOLEDO.

**18:30 A 20:00 H.**

EL ÁRBOL DE LA VIDA  
CABALÍSTICO: METAFÓRMULA  
DE LA REALIDAD.

#### CENA

**21:30 A 22:30 H.**

MEDITACIÓN CABALÍSTICA.  
TIPOS. PRÁCTICAS.  
COLOQUIO. PREGUNTAS.

### SÁBADO 16 DE MAYO

**9:30 A 11:30 H.**

EL INFINITO. DIOS. ROSTROS  
DIVINOS DE MANIFESTACIÓN.  
EL NOMBRE DE DIOS.  
MEDITACIÓN 1.

**12:00 A 14:00 H.**

LA MÍSTICA DEL LENGUAJE.  
TORÁ Y KÁBALA. NOMBRES  
DE DIOS. MEDITACIÓN 2.

#### COMIDA

**16:30 A 18:30 H.**

LA CREACIÓN. LOS MUNDOS.  
EL SER HUMANO. TEORÍA DE  
ALMAS. NIVELES DE CON-  
CIENCIA. ENCARNACIÓN Y  
TIKÚN. MEDITACIÓN 3.

**19:00 A 20:30 H.**

PRÁCTICA DE MEDITACIÓN.  
¿CÓMO SE PRACTICA LA KÁ-  
BALA? ÉTICA CABALÍSTICA.  
MEDITACIÓN 4.

#### CENA

**22:00 A 23:00 H.**

MESA REDONDA.  
PREGUNTAS. COLOQUIO.

### DOMINGO 17 DE MAYO

**10:30 A 12:00H.**

UNA FÓRMULA DE PRÁCTICA  
DIARIA. VISITA A UN MIKVÉ.  
EXPLICACIÓN.